

# L'ÉCOUTE DU MOUVEMENT - CALENDRIER DE LA SAISON 2018 – 2019

## 1 – COURS DE GYMNASTIQUE SENSORIELLE EN GROUPE (62 € le trimestre)

**Sucé, salle Chavagnes, le mardi, de 10h à 11h30 – 18 cours**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
11	9	6	4	8	5	5	2	14	
25	23	20	18	22	19	19	16		
							30		

**Treillières, salle ancien Presbytère, le mercredi, de 10h à 11h30 – 18 cours**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
12	10	7	5	9	6	6	3	15	5
26		21	19	23	20	20	17	29	

**Grandchamp, salle Jean Vilar, le mercredi, de 18h30 à 20h – 18 cours**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
12	10	7	5	9	6	6	3	15	5
26		21	19	23	20	20	17	29	

**Sucé, salle Chavagnes, le jeudi, de 10h à 11h30 – 18 cours**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
13	11	8	6	10	7	7	4	16	6
27		22	20	24	21	28	18		20

**Treillières, salle ancien Presbytère, le vendredi, de 18h30 à 20h – 18 cours**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
14	12	9	7	11	8	8	5	17	7
28		23	21	25	22	22	19		21

**Treillières, salle ancien Presbytère, le vendredi, de 18h30 à 20h – sans engagement – 11 € la séance**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
21	5	16	14	18	1	1	12	10	14
	19	30			15	15	26	24	
						29			

## 2 - COURS COLLECTIFS A THEMES SPECIFIQUES (15 € la séance)

**Lecture du mouvement Sucé, salle Chavagnes, le jeudi, de 10h à 12h**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
20	18	29		17	14	14	11	9	

**Journal de bord Sucé, salle Chavagnes, le jeudi, de 10h à 12h**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	4	15	13	31	28		25	23	

## 3 - MEDITATION (11 € la séance) Sucé, salle Chavagnes, le mardi, de 10h à 11h30

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
18	2	13	11	15	12	12	9	7	11
	16	27		29	26	26	23	21	
	30								

## 4 - MINI-STAGES, sur une journée (de 10h à 16h)

Des propositions de dates seront faites, en cours de saison, pour juin et l'été