

L'ÉCOUTE DU MOUVEMENT - CALENDRIER DE LA SAISON 2019 – 2020

1 - COURS DE GYMNASTIQUE SENSORIELLE EN GROUPE (62 € le trimestre)

Sucé, salle Chavagnes, le mardi, de 10 H à 11 H 30 – 18 cours

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
10	8	5	3	7	4	3	14	12	
24	22	19	17	21	18	17	28		
						31			

Treillières, Salle ancien Presbytère, le mercredi, de 10 H à 11 H 30 – 18 cours

Sept.	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
11	9	6	4	8	5	4	1	13	
25	23	20	18	22	19	18	15		
							29		

Grandchamp, salle Jean Vilar, le mercredi, de 18 H 30 à 20 H – 18 cours

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
11	9	6	4	8	5	4	1	13	
25	23	20	18	22	19	18	15		
							29		

Sucé, salle Chavagnes, le jeudi, de 10 H à 11 H 30 – 18 cours

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
12	10	7	5	9	6	5	9	14	
26	24	21	19	23	20	19	16		
							30		

Treillières, Salle ancien Presbytère, le vendredi, de 18 H 30 à 20 H – 18 cours

Sept.	Oct.	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
20	4	15	13	3	14	13	10	15	12
	18	29		17	28	27	24	29	
				31					

2 - MEDITATION (11 € la séance) Sucé, salle Chavagnes, le mardi, de 10 H à 11 H 30

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
17	1	12	10	14	11	10	7	5	2
	15	26		28	25	24	21	26	9
	29								16

3 - MINI-STAGES, sur une journée (de 10 H à 16 H)

Des propositions de dates seront faites, en cours de saison, pour juin et l'été