

L'ECOUTE DU MOUVEMENT

CALENDRIER DE LA SAISON 2020-2021

CONTACT : Florence DIZIEN

06.48.69.91.89 – florence.dizien@laposte.net

COURS DE GYMNASTIQUE SENSORIELLE EN GROUPE (64€/TRIMESTRE ET 11€ / COURS SUPPLEMENTAIRE)

Sucé sur Erdre, salle Chavagnes, le mardi de 10h à 11h30

(18 cours)

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
8	6	17	1	5	2	16	13	11	8
22			15	19	16	30	20	25	15

Treillières, Salle du Presbytère, le mercredi de 9h45 à 11h15

(18 cours + 6 cours supplémentaires)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
9	7	4	2	6	3	10	7	12	
16*	14	18	9	13*	10*	17*	14*	26	
23		25*		27	17	24	21		

Sucé sur Erdre, salle Chavagnes, le jeudi de 10h à 11h30

(18 cours + 5 cours supplémentaires)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
10	8	19	3	7	4	11	8	20	3
17*	15	26	10	14*	11	18*	15*	27*	
24				28	18		22		

COURS APPROFONDIS DE MEDITATION PLEINE PRESENCE® EN GROUPE (12€ À LA SEANCE)

Sucé sur Erdre, salle Chavagnes, le mardi de 10h à 11h30

(13 cours)

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
15	13	24	8	12	9	9	6	18	1
29				26		23			

ATELIERS DE DANSE SENSORIELLE EN GROUPE (64€/TRIMESTRE OU 25€ L'ATELIER OCCASIONNEL)

Grandchamp-des-Fontaines, salle des Blés d'or, le jeudi de 14h à 16h

(9 ateliers)

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
17	1	26		14	11	25	15	27	10

L'ECOUTE DU MOUVEMENT

**COURS DE GYMNASTIQUE SENSORIELLE ET MEDITATION PLEINE PRESENCE®
EN VISIO-CONFERENCE
(64€/TRIMESTRE OU 12€ À LA SEANCE)**

*Depuis chez vous, le lundi de 17h30 à 19h
(18 cours)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
14	12	2	14	4	8	8	12	10	14
28		16		25	15	22	19	31	
		30							

MINI-STAGES SUR UNE JOURNEE DE 10H A 16H

Des propositions seront faites en cours de saison pour juin et l'été.

**LES DATES EN GRAS SONT LES DATES COMPRISES DANS LE FORFAIT DES 18 COURS.
LES COURS SUPPLEMENTAIRES* AURONT LIEU SOUS CONDITION D'EFFECTIF SUFFISANT, ILS
SONT A REGLER A L'ASSOCIATION AU MOMENT DE LA SEANCE.**

**L'ADHESION ANNUELLE EST DE 16€
(DONT 1€ SERA AFFECTE A L'ACHAT DE PRODUITS DESINFECTANTS).**

Si vous êtes absent à un cours du forfait 18 cours dont les dates sont signalées en gras, vous pouvez le rattraper soit sur un cours supplémentaire, soit en rejoignant un autre groupe.

*Ce calendrier comprend les dates des cours prévus pour l'année 2020-2021
sous réserve de modifications exceptionnelles.*

**SITE INTERNET DE L'ASSOCIATION L'ECOUTE DU MOUVEMENT
www.lecoutedumouvement.info**